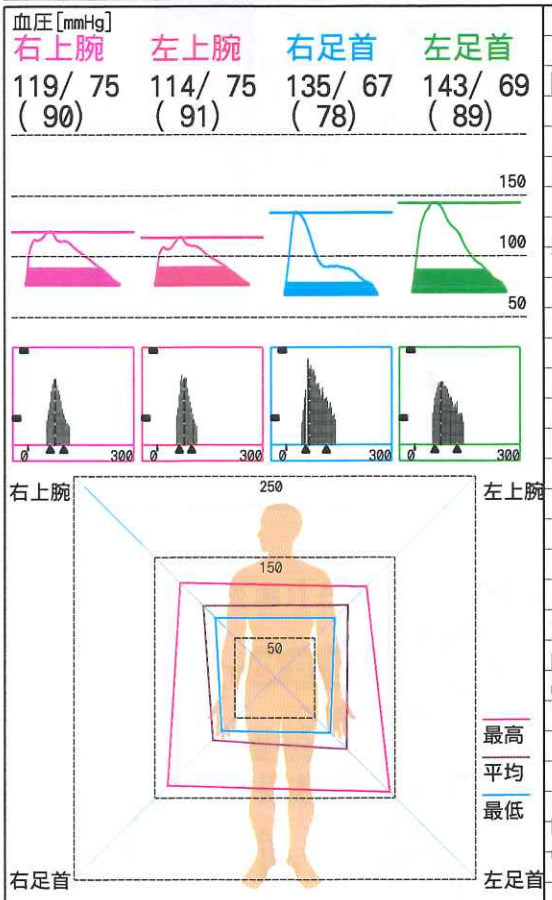
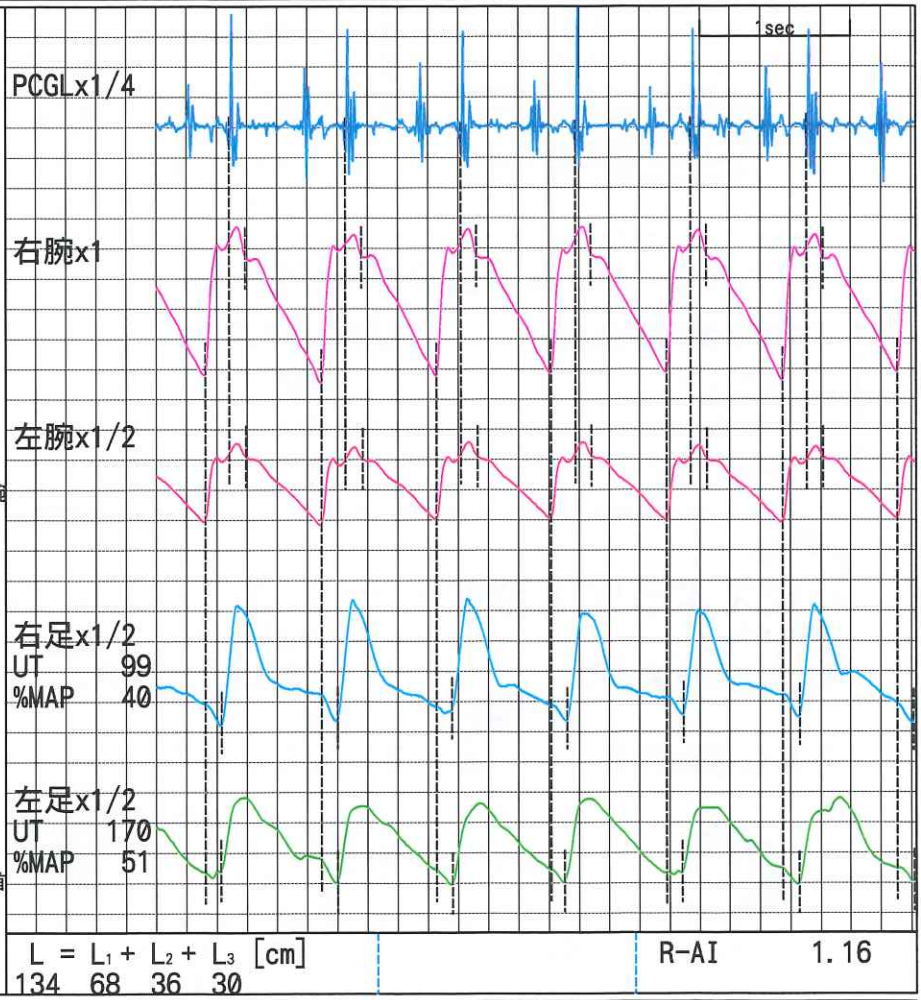
標準Aレポート(BPBあり)　　測定日：2019年10月10日　10:04:53

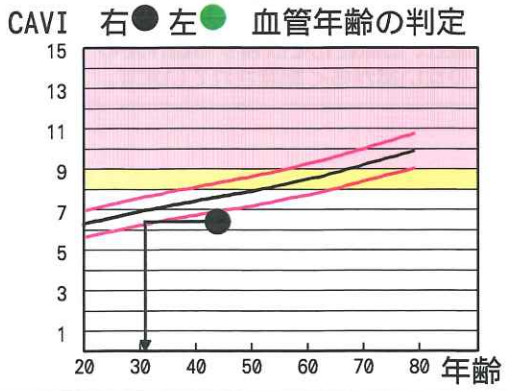
氏名：　テスト　太郎　　様
ID：　9999999　　年齢：44 歳　　性別：男
所属1：　　病棟　　所属2：　　科
医師名1：　　医師名2：
技師名：

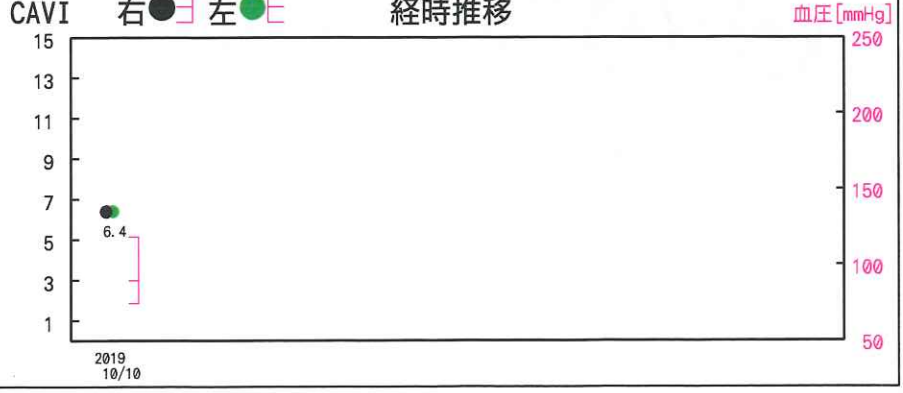
身長:175.0cm　体重：70.0kg　BMI：　kg/m²　PR：78[拍/分]　AF：520mm

動脈の硬さ CAVI	右	6.4	～8.9 (7.6±0.7)	血管の硬さは30代前半に相当します。
	左	6.4		血管の硬さは30代前半に相当します。
動脈の詰り ABI	右	1.13	0.91～1.40	正常範囲です。
	左	1.20		正常範囲です。
血圧[mmHg]	右上腕	119/ 75 (90)		









C脈：右，C血：右，A：両

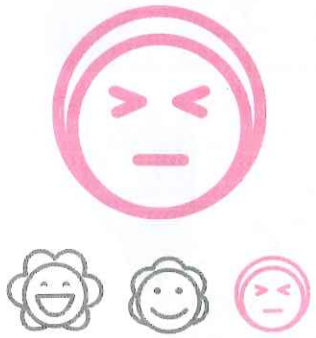
CAVI Cardio Ankle Vascular Index　フィルタ:ON YMD JP　BPU-2 P55　2019/10/23 09:36:50 VS-2000　(No.36301)　V03-06-C

あなたの動脈硬化度

被検者Bレポート　　測定日：2019/10/23　09:48

氏名	■■テストパターン■■ 様				
ID	9999999			性別	男性
年齢	44 歳　(1975/02/02)	身長	165.0 cm	体重	65.0 kg	腹囲	cm
BMI	kg/m²	右上腕血圧	120/ 80 mmHg		

血管チェック



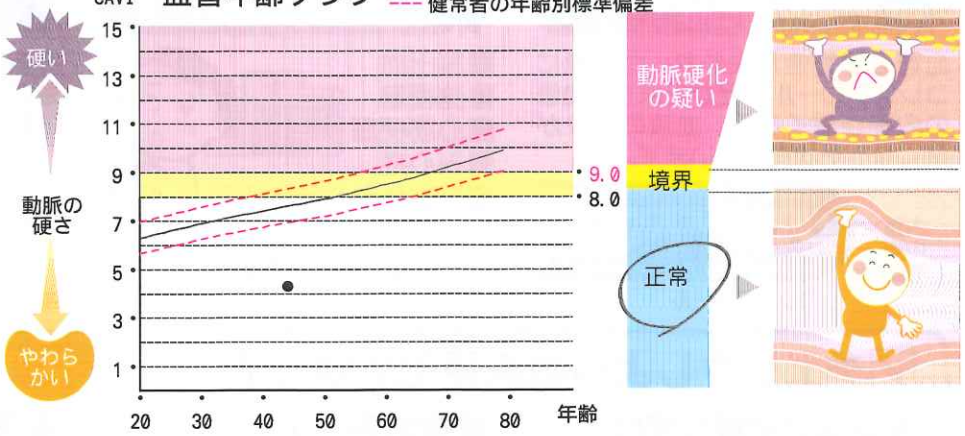
次回検査日

年　月　日

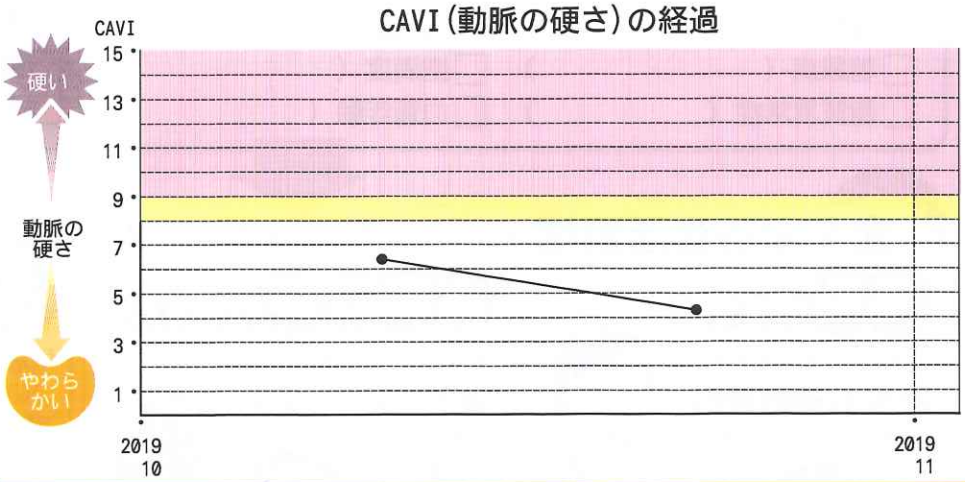
動脈の硬さ　あなたの血管は硬くなっていませんか？

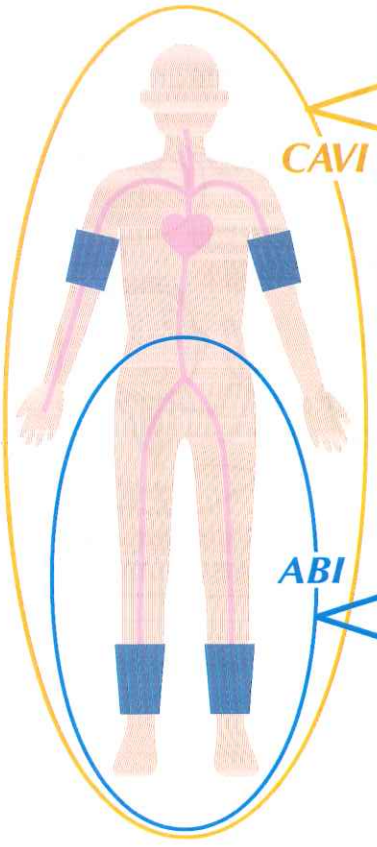
CAVI	(4.3)	CAVIが参考値のため年齢が出ません。

CAVI　血管年齢グラフ　健常者の年齢別平均値　健常者の年齢別標準偏差



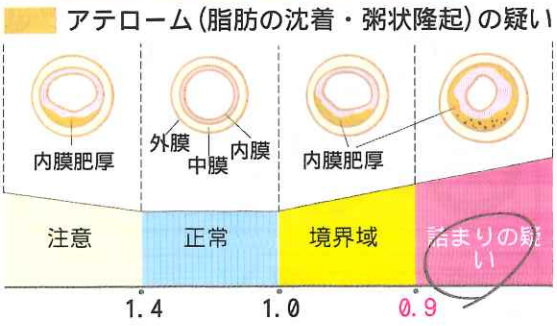
CAVI（動脈の硬さ）の経過





動脈の詰まり

あなたの血管は
詰まっていませんか？



標準値：0.91～1.40

ABI 右	0.67	末梢動脈疾患の疑いがあります。
ABI 左	0.67	末梢動脈疾患の疑いがあります。

テストパターン
C脈：右，C血：右，A：両

※診断は、本装置の結果と他の検査結果等と合わせて総合的に行ってください。
CAVI:Cardio Ankle Vascular Index

YMD BPU-2　2019/10/23　09:49:25
JP P0　VS-2000　(No. 36301) V03-06

検査結果の見方（動脈硬化度の程度を総合的に評価します。）

血管の硬さ

CAVI キャビィ

動脈硬化度の程度を表す指標です。

（9を超えると「動脈硬化」が進んでいる可能性があります。）

血管の詰まり

ABI エービーアイ

主に足の動脈の詰まりの程度を表します。

（0.9を下回ると動脈が詰まり気味で血行が悪くなっている可能性があります。）

動脈硬化はサイレントキラー …… 突然、脳梗塞や心筋梗塞等を発症

動脈硬化とは？

血管の弾力性が失われ、血管壁にコレステロールなどがたまり、血管の内径が狭くなり、血液の流れが悪くなった状態をいいます。

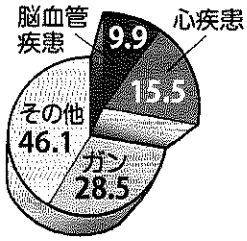
動脈硬化が進むと！

- 脳出血
- 脳梗塞
- 心筋梗塞
- 狭心症
- 閉塞性動脈硬化症等

命にかかわる病気につながります。

死因の25%は動脈硬化が理由

動脈硬化が大きな原因である脳梗塞・心筋梗塞等を合わせると死因の25%になります。



平成23年厚生労働省人口動態統計（単位：%）

☑チェックしよう動脈硬化危険因子

生活習慣病既往歴は？	検査結果は！	生活習慣は？
□高血圧（　）	□心電図異常（　）	□食事（　）
□糖尿病（　）	□肥満度（　）	□運動（　）
□脂質異常症（　）	□血管年齢（　）	□たばこ・酒（　）

変えよう生活習慣 …… 生活習慣を変えると動脈硬化は、改善されます。

運動のすすめ

ストレス解消をかね**適度な運動習慣**を身につけましょう。

継続することが重要です。

食事改善のすすめ

食べ過ぎに注意し、**規則正しい食事**をしましょう。

※野菜、海藻類、青魚（EPA）を多く含む食事は有効です。

治療のすすめ

生活習慣病治療について医師の指導を受け**適切な投薬治療**を受けましょう。

※最近、動脈硬化を改善する副作用の少ない薬が多く開発されています。

主治医の先生に指導を受け、着実に進めることが重要です。